

MINUTA SEPTIEMBRE

COLEGIO

El Menú Incluye además, diversas alternativas de ensaladas, sopa y postres a elección, junto con el pan y jugo.

OPCIONES	LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
alternativa 1	tallarines con salsa boloñesa	porotos con rienda	guiso de zapallo italiano arroz y papas fritas	lasaña	cerdo mongoliana arroz primavera
alternativa 2	croquetas de atun pure	panqueque relleno con panache de verdura	carne al jugo pure	toamican arroz	dos fajitas de pollo lechuga choclo tomate
hipocalorico	6 verduras mas croquetas de atun	6 verduras mas salpicon de atun	6 verduras mas carne al jugo	6 verduras mas huevo duro relleno	6 verduras mas tortilla de zanahoria
OPCIONES	LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
alternativa 1	corbatita salsa cuatro quesos	lentejas con huevo duro	chequican con huevo frito	pescado frito con arroz	sugerencia del chef
alternativa 2	shapsui de pollo arroz	pastel de papa	estofado de cerdo arroz	cerdo a la mostaza con pure	
hipocalorico	6 verduras mas tomate relleno	6 verduras mas tortilla de verdura	6 verduras mas tortilla de zanahoria	6 verduras mas pescado frito	6 verduras mas
OPCIONES	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
alternativa 1	fiestas patrias	fiestas patrias	fiestas patrias	fiestas patrias	fiestas patrias
alternativa 2					
hipocalorico					
OPCIONES	LUNES 13	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
alternativa 1	tallarines con salsa boloñesa	porotos con longaniza	guiso de acelga arroz y papas fritas	lasaña	prietas con pure o pure picante
alternativa 2	cerdo arvejado con arroz	estofado de vacuno arroz	pastel de papa	carne mongoliana arroz	carbonada
hipocalorico	6 verduras mas tomate relleno	6 verduras mas tortilla de zanahoria	6 verduras mas salpicon de atun	6 verduras mas tortilla de verdura	6 verduras mas huevo duro relleno
OPCIONES	LUNES 30				
alternativa 1	pollo arvejado con corbatitas				
alternativa 2	albondiga a la española arroz arabe				
hipocalorico	6 verduras mas pollo arvejado				